

# GRİP VE SOĞUK ALGINLIĞINA KARŞI ALINACAK ÖNLEYİCİ TEDBİRLER

- 1- Okul girişinde ve her katta el dezenfektanı bulundurulacak
- 2- Sınıflar teneffüslerde havalandırılacak
- 3- Tuvalet lavabo pencereleri sürekli açık tutulacak kapıları sürekli kapalı tutulacak.
- 4- Tuvalet ve lavabolarda sıvı sabun eksik olmayacak kontrol edilecek.
- 5- İsteyen öğrencilere hijyen maskesi verilecek .
- 6- Hasta olduğundan şüphelenilen öğrencinin velisi sınıf rehber öğretmeni tarafından aranacak ve velisi ile birlikte öğrenci doktora yönlendirilecek
- 7- Öğrenci ve velilere dengeli beslenme , bağışıklığımızı koruma va hastalıklardan korunma , kişisel temizlik , bulaşıcılık riskini azaltmak için alınacak tedbirler hakkında farklı yollarla bilgi verilecek.
- 8- Öğrencilerin mümkün olduğu kadar yanlarında kişisel hijyen malzemelerini buldurmaları istenecek.
- 9- Öğrencilerin sıraları sabit olacak yer değişikliği yapılmayacak , mümkün olduğu kadar temastan kaçınılacak .

## Temizlik ve dezenfeksiyon

- 1- Sıralar, tezgâhlar, kapı kolları, bilgisayar klavyeleri, ders materyalleri, musluklar, telefonlar ve oyuncaklar gibi sık temas edilen yüzey ve nesnelere günlük olarak temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir
- 2- Üzerinde görünür kir bulunan yüzey ve nesnelere derhal temizleyin. Yüzey veya nesnelere üzerine herhangi bir vücut salgısı ya da kan bulaşmışsa, temas etmemek için eldiven kullanın ve diğer standart önlemleri uygulayın. Sıçrayan sıvıyı silin, yüzeyi temizleyin ve dezenfekte edin.

## Temizlik malzemelerini kullanan görevliler için ipuçları

- 1-Ürün etiketlerinde yazanları, ürünlerin emniyetli ve doğru kullanımı için uygulamanız çok önemlidir.
- 2-Etiketlerdeki talimatlara uyun.
- 3-Temizlik ürünleri ve dezenfektanlar genellikle eldiven ya da göz koruyucu gözlük kullanmanızı gerektirir. Örneğin temizlikte çamaşır suyu kullanırken ellerinizi korumak için her zaman eldiven takın.
- 4-Etiketinde, 'karıştırmanız emniyetlidir' ifadesi yoksa, temizlik maddeleri ve dezenfektanları birbiriyle karıştırmayın. Klor, çamaşır suyu ve amonyak gibi bazı maddeleri içeren ürünleri karıştırmak ciddi rahatsızlık veya ölüme yol açabilir.
- 5-Temizleyeceğiniz yüzey için uygunsa ev tipi çamaşır sularını sulandırarak kullanabilirsiniz.
- 6-Çamaşır suyunun dezenfeksiyona uygun olup olmadığını ve %0,5 oranında sodyum hipoklorit konsantrasyonu içerip içermediğini etiketten kontrol edin. Kullanım tarihi geçmemiş olmalıdır. Renkli giysilerde kullanılan ya da çamaşır ağartmak için kullanılan bazı çamaşır suları dezenfeksiyon için uygun olmayabilir.
- 7- Ev tipi çamaşır suları doğru şekilde sulandırılırsa virüslere karşı etkilidir.
- 8-Ürünlerin kullanımı ve sonrasında ortamın havalandırılması için üretici firma talimatlarına uyun. Ev tipi çamaşır suyunu amonyak ya da başka herhangi bir temizlik ürünüyle karıştırmayın.
- 9-Temizlik ürünü en az 1 dakika boyunca yüzeyde bırakılmalıdır.