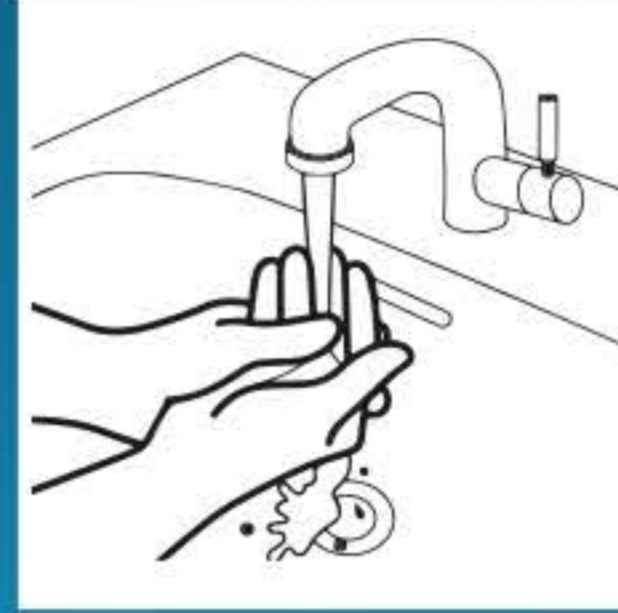
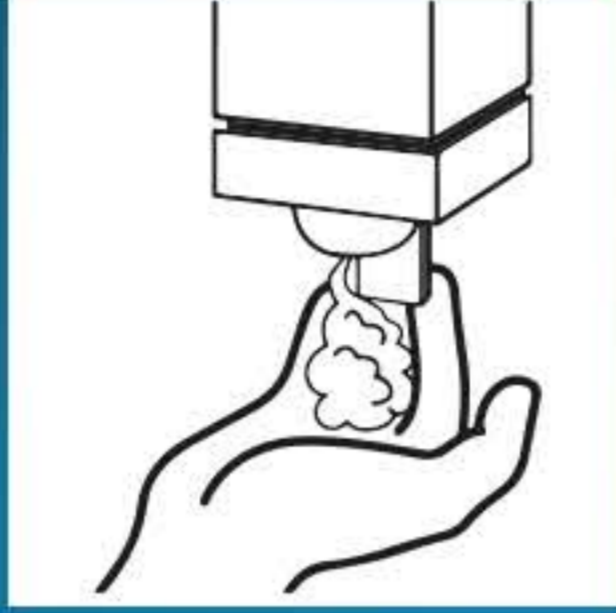




# DOĞRU EL YIKAMANIN AŞAMALARI

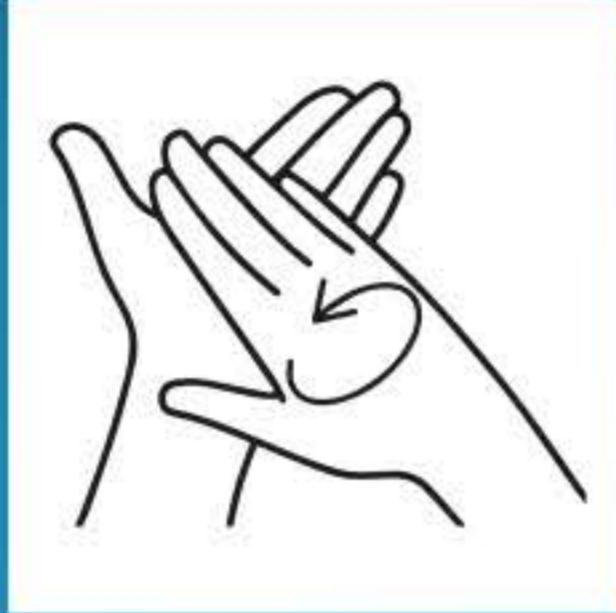
Ellerin sık ve doğru yıkanması hastalıklardan korunmanın en etkili yollarından biridir.

1 Ellerinizi bir miktar su ile ıslatın.



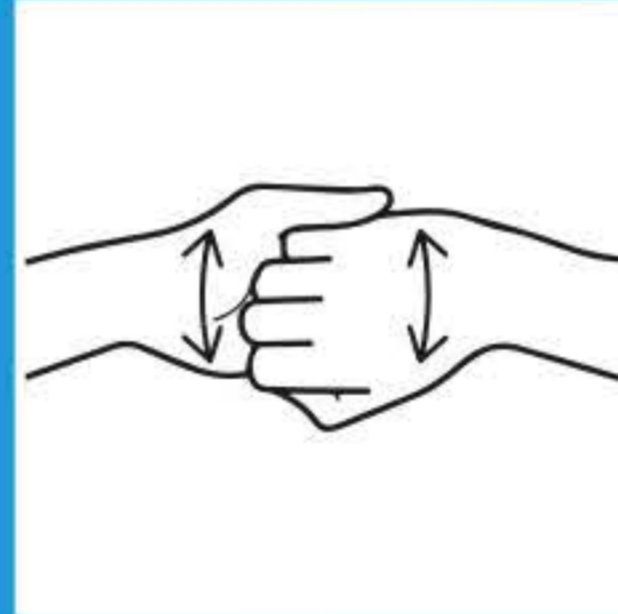
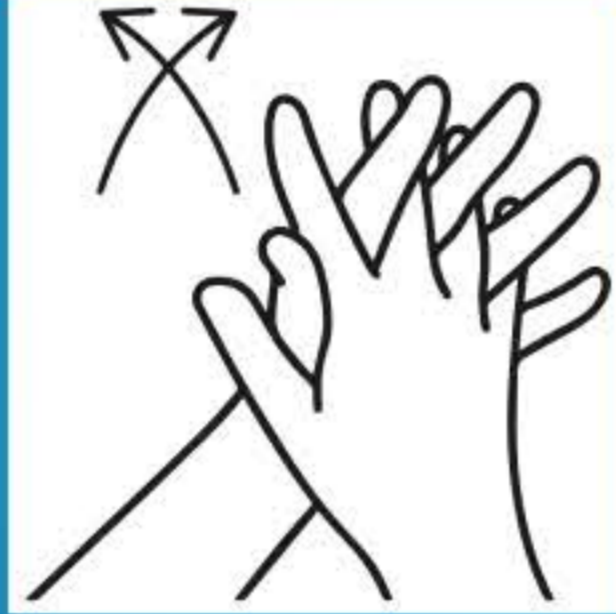
2 Yeterli miktarda sabunu tüm ellerinize uygulayın.

3 Avuç içlerinizi ovuşturun.



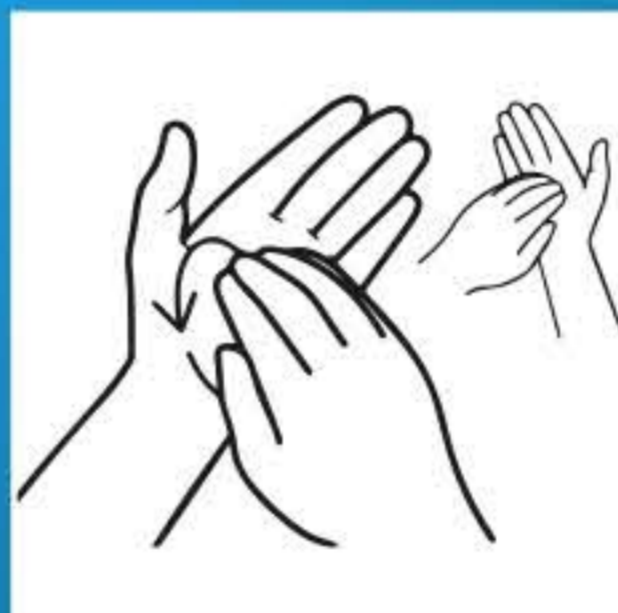
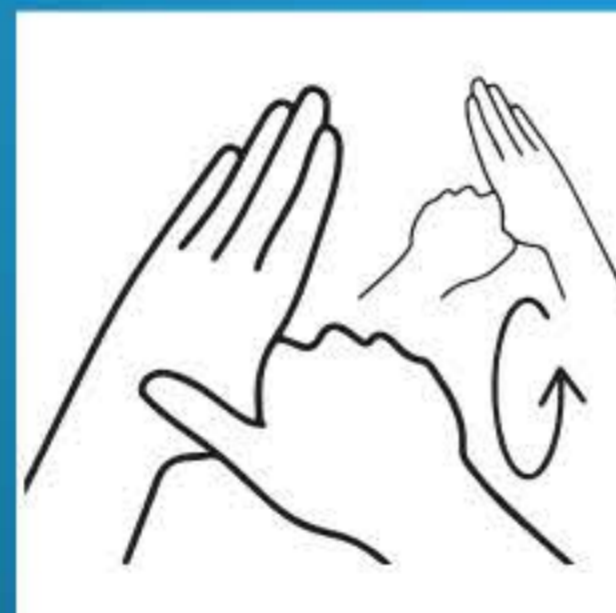
4 Sağ avucunuzu sol elinizin üstüne getirerek parmaklarınızı iç içe geçirin aynısını diğer avucunuz için de yapın.

5 Parmaklarınızı iç içe geçirerek avuç içlerinizi ovun.



6 Parmaklarınızın arka tarafını avuç içlerinize getirin.

7 Sol baş parmağınızla sağ avuç içinizi kavrayarak ellerinizi ovun ve aynısını sağ baş parmağınızla da yapın.



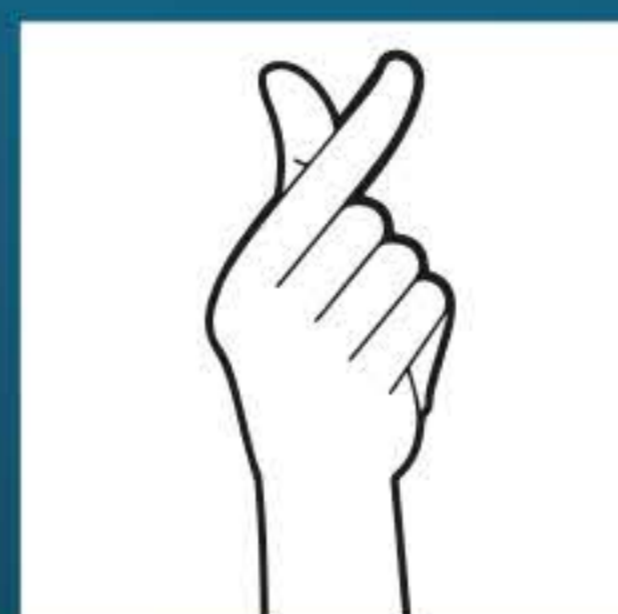
8 Ellerinizi arka ve ön yüzünü ovun. Sağ ve sol parmaklarınızı kullanarak sol avuç içinizi yıkayın.

9 Ellerinizi bol su ile durulayın.



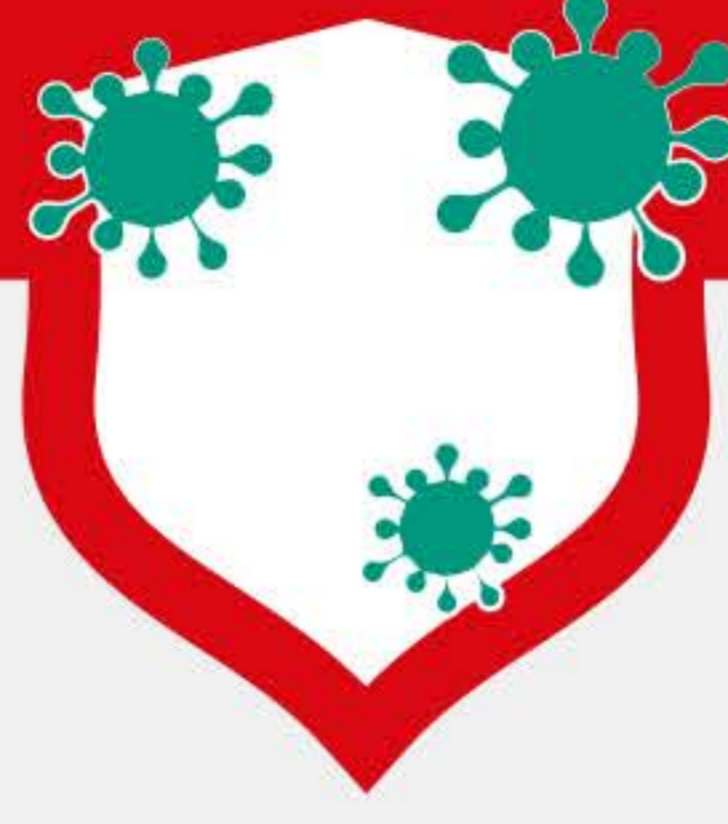
10 Tek kullanımlık bir havlu peçete ile ellerinizi kurulayın.

11 Musluğu kapatmak için havlu peçete kullanın.

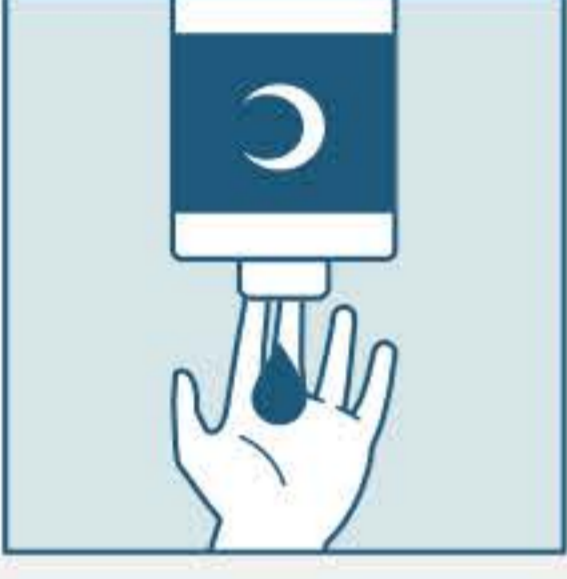


12 TÜM BU İŞLEM SADECE 20 SANİYENİZİ ALACAK. Şimdi elleriniz tertemiz oldu.

# YENİ KORONAVİRÜS İLE MÜCADELE



## EL DEZENFEKTANI NASIL KULLANILIR?



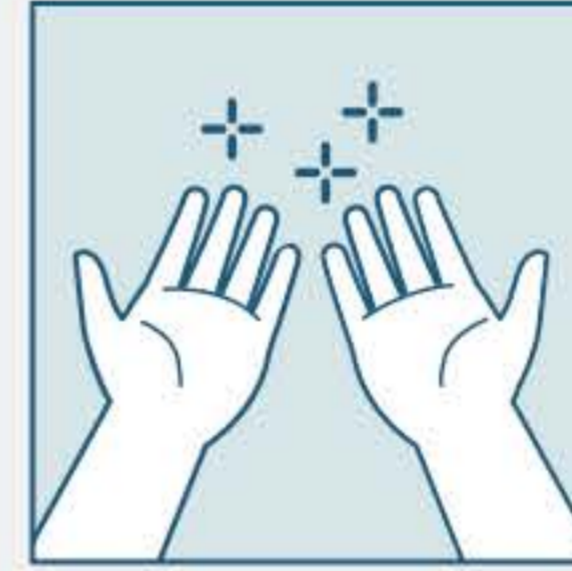
El dezenfektanını  
elinize doldurun.



İki elinizi birleştirerek  
ellerinizin tüm  
yüzeylerine,



parmak aralarına ve  
tırnaklarınıza temas  
edecek şekilde  
iyice ovuşturun.



Ellerinizin kurummasını  
bekleyin.

## EL DEZENFEKTANI NE ZAMAN KULLANILIR?

El yıkama için su ve sabun bulamadığınız zamanlarda ellerinizi % 65-70 alkol içeren el dezenfektanı veya kolonya kullanarak temizleyebilirsiniz.

### UNUTMAYIN!

- Virüsü etkisiz hale getirmenin en etkili yöntemi elleri su ve sabunla yıkamaktır. Dezenfektan ile el temizliği el yıkamanın yerini almamalıdır.
- Eller görünür şekilde kirli ise su ve sabunla yıkanmalıdır.